



## Patienteninformation: Bleaching

**Herzlichen Glückwunsch!** Sie haben gerade Ihre Zahnaufhellungsbehandlung abgeschlossen. Die nächsten 48 Stunden sind für ein lange anhaltendes, strahlendes und gesundes Lächeln ausschlaggebend.

### Fleckenbildung

Nach dem Bleichen können, aufgrund der vorübergehenden Dehydration der Zähne, weiße Flecken auf den Zähnen auftreten. Dies werden jedoch innerhalb weniger Tage nach der Behandlung verschwinden.

### Zahnschmerzen

Obwohl es selten vorkommt, kann es bei einigen Menschen in den ersten 48 Stunden nach der Behandlung zu leichten Zahnschmerzen kommen. Dies ist normal und üblicherweise mild, kann aber bei anfälligen Personen schlimmer sein. Bei anhaltender Empfindlichkeit empfehlen wir die Verwendung von Sensodyne, einer anderen Zahnpasta gegen sensitive Zähne, oder eines rezeptfreien Fluoridgels. Bei stärkeren Schmerzen können auch die mitgegebenen Schmerzmittel (Ponstan) eingenommen werden.

Wenn der Schmerz oder die Sensitivität drastisch ansteigen, kontaktieren Sie uns bitte.

### Vermeiden Sie färbende Nahrungsmittel

Nach dem Bleaching sind Ihre Zähne vorübergehend poröser, was bedeutet, dass sie empfänglicher für Verfärbungen sind. Rauchen oder Essen Sie während den ersten 60 Minuten nicht, und trinken Sie nur Wasser.

### Vermeiden Sie zudem färbende Nahrungsmittel in den nächsten 48 Stunden nach der Behandlung.

Dazu gehören unter anderem Rotwein, Cola, Kaffee und Tee, Beeren (z.B. Kirschen, Blaubeeren, Erdbeeren), dunkle Trauben, Tabakwaren, rote Saucen, Senf oder Ketchup, Sojasaucen, Salsa und andere rote Saucen.

Als allgemeine Faustregel sollten Sie keine Lebensmittel oder Getränke einnehmen, die weiße Textilien verfärben könnten. Wenn Sie es nicht vermeiden können Kaffee, Tee oder andere dunkle Getränke zu trinken, verwenden Sie einfach einen Strohhalm. Dadurch kommt die Flüssigkeit nicht direkt mit Ihren Zähnen in Kontakt.