



Patienteninformation: Vollprothese

Es ist wichtig, dass Sie die neue Prothese immer im Mund behalten, diese also auch nachts im Mund verbleibt, und nicht in ein Glass Wasser gelegt wird, wie man es vielleicht von den Großeltern kennt. Da das Material sich seit dieser Zeit verändert hat, ist dies nicht mehr notwendig.

Der Halt der Prothesen geschieht durch die Klebewirkung des Speichels, die Muskulatur und im Oberkiefer durch die Saugkraft, ohne weitere Verankerung an der Schleimhaut oder dem Kieferknochen. Sollten zusätzlich noch Zähne gezogen worden sein, ist der Halt während der Heilungszeit vermindert, weswegen es wichtig ist, dass Sie nach 6 Monaten zu uns kommen, um eine genaue Anpassung (Unterfütterung) an die veränderten Verhältnisse durchführen zu können.

Prothesenreinigung

Nicht nur für die natürlichen Zähne ist Zahnbelag ein Problem, sondern auch für künstliche Zähne. Ein solcher Belag bildet sich überall dort, wo Essensreste nicht entfernt werden – da machen künstliche Zähne keine Ausnahme. Bei Totalprothesen ist Zahnbelag zu entfernen, weil Bakterien im oralen Biofilm bei immungeschwächten Personen auch ein Risiko für allgemeinmedizinische Infektionen darstellen können, besonders für Infektionen der Atemwege.

Herausnehmbarer Zahnersatz verlangt eine Entfernung von Belägen nicht nur an den Außen-, sondern auch auf den Innenflächen, die auf dem Zahnfleischkamm und dem Gaumen im Unter- oder Oberkiefer aufliegen. Werden diese Essensreste nicht entfernt, leidet nicht nur die Prothese, sondern auch die Schleimhaut unter ihr. Abgesehen davon, dass solche, oft versteckten, Essensreste Mundgeruch hervorrufen, können die Zersetzungsprozesse der Speisereste zu Entzündungen der Schleimhaut führen.

Wie wird die Prothese gereinigt?

Während der morgendlichen und abendlichen Toilette sollten Sie deshalb die Prothesen aus dem Mund nehmen und gründlich mit ein wenig Zahnpasta oder noch besser Schmierseife und einer Zahnbürste, Handbürste oder speziellen Prothesenbürste reinigen. Da viele im Handel erhältlichen Prothesenreiniger zu aggressiv für den Kunststoff sind, sollten diese zur Sicherheit nicht verwendet werden. Es empfiehlt sich, die Prothesen innen und außen über einem mit Wasser gefüllten Waschbecken zu bürsten, damit sie nicht zerbrechen, falls sie Ihnen dabei einmal aus der Hand gleiten.

Wie soll der Mund gereinigt werden?

Die Gaumen- und Kieferpartien, die den Zahnersatz tragen, sollten ebenfalls - wenn möglich - mit der Zahnbürste gereinigt werden und dann mit dem Zeigefinger massiert werden. Durch die Massage geht die Schwellung zurück und die Durchblutung wird gefördert. Spülen Sie zusätzlich den Mund während der ganzen Zeit immer mal wieder so kalt wie möglich aus. Auch die Zunge, die eine zerklüftete Oberfläche hat, sollte von Ihnen täglich mit der Zahnbürste oder einem Zungenschaber von darin klebenden Bakterien und Speiseresten gründlich gereinigt werden.