



Patienteninformation: Teleskopprothese

Ein- und Ausgliedern der Teleskopprothese

Beim Herausnehmen muss die Prothese gleichmäßig ausgegliedert werden. Greifen Sie dazu, mit Daumen und Zeigefinger beider Hände, an die Stellen, an welchen sich die Teleskope befinden. Nun entfernen Sie mit abwechselndem ziehen bzw. wackeln beider Hände, die Prothese. Dabei ist darauf zu achten, dass Sie nicht zuerst eine Seite komplett lösen, da dies zu einem Verkanten der Teleskope führen könnte. Die Prothese muss in kleinen Schritten, gleichmäßig herausgenommen werden. Sollten Sie beim herausnehmen ein Taschentuch verwenden, so **achten Sie bitte darauf, dass keine Taschentuchreste oder andere Fremdkörper in den Teleskopen der Prothese verbleiben**, welche ein erneutes herausnehmen erschweren würden.

Beim Einsetzen muss die Prothese so eingesetzt werden, dass die Teleskope gleichmäßig ineinander geführt werden um ein Verkanten zu vermeiden. **Beißen Sie erst auf die Zähne, wenn die Prothese komplett eingegliedert ist.**

Sofern Sie in Zukunft eine Operation mit Vollnarkose planen, zeigen Sie bitte Ihrem Narkosearzt vorher, wie fest die Prothese im Mund hält. Eventuell kann die Prothese dann während der Narkose im Mund verbleiben.

Prothesenpflege

Der einzige Grund die Teleskopprothese aus dem Mund zu nehmen, ist die **tägliche Reinigung**. Das bedeutet, **dass die Prothese auch nachts im Mund verbleiben muss**. Die Reinigung sollte am besten nach jedem Essen, **mindestens aber einmal am Tag** durchgeführt werden. Zur Reinigung nehmen Sie die Prothese vorsichtig wie oben beschrieben aus dem Mund und legen Sie diese zuerst beiseite. Wenn sich die Teleskopprothese nicht mehr im Mund befindet, achten Sie darauf, **niemals auf die Kappen zu beißen**, da die Zähne dabei abbrechen könnten.

Auf den Teleskopkronen im Mund, wie auch auf den echten Zähnen, bildet sich mit der Zeit eine dünne Schicht Bakterien (Plaque). Um diese zu entfernen, benutzen Sie am besten eine **handelsübliche Zahnbürste mit weichen Borsten und eine Kräuterzahnpaste**. Putzen Sie die Bakterien-schicht immer nur in eine Richtung, nämlich **vom Zahnfleisch weg in Richtung Kappe**. Dadurch vermeiden Sie, dass die Bakterien in die Zahnfleischtaschen geputzt werden. Nachdem die Reinigung der Kappen abgeschlossen ist, massieren Sie mit der Zahnbürste und der Zahnpaste leicht ihr Zahnfleisch bzw. den Kieferkamm. Dies wirkt durchblutungsfördernd, was den natürlichen Knochenabbau Ihres Kieferkammes verlangsamt.

Die Prothese reinigen Sie ebenfalls mit Zahnbürste und Zahnpasta. Achten Sie darauf dass Ihre Zahnpasta keine Putzkörper enthält, welche die Oberfläche der Prothese zerkratzen kann. Sehr wichtig ist ebenfalls die Reinigung der Innenseiten der Teleskope Ihrer Prothese. Benutzen Sie dazu am besten ein Wattestäbchen (Ohrenstäbchen), mit welchem Sie die Kappe von innen reinigen können. Hierbei ist aber wiederum darauf zu achten, dass nach Abschluss der Reinigung keine Wattereste im Teleskop verbleiben.

Verwenden Sie für die Reinigung der Prothese niemals Prothesenreinigungstabletten da diese den Kunststoff angreifen und brüchig machen können.